

Una nueva forma para ejercitarse en la comunidad

por Francis Rodriguez

Un grupo de jóvenes de la comunidad ha encontrado una nueva forma de ejercitarse y echar a un lado el estrés de la rutina diaria. Se trata de Inwood Boxing Academy, un centro que abrió sus puertas durante el pasado mes de julio y que busca convertirse en el mejor aliado de los padres de la zona.

Joey Brender, propietario de la academia, cuenta que la idea de este centro fue concebida hace ya más de un año. Brender creció en la comunidad de Washington Heights siempre ha estado ligado a la comunidad, por lo que no fue difícil elegir la zona en la que le gustaría instalar la academia.

"Esta es mi comunidad y había visto la necesidad de un lugar donde los jóvenes pudieran entretenerse y ejercitarse. Elegí el boxeo porque me gusta este deporte y porque yo mismo antes lo practicaba y logré perder peso", explica Brender.

La organización e higiene son dos de los aspectos que más resaltan del lugar. La academia de boxeo cuenta con equipos nuevos y una adecuada distribución de los espacios. Pero este no es sólo un lugar para hombres, algunas mujeres de la zona también se han registrado. "Hay mucho interés por parte de las mujeres y claro tienen también sus gustos. Unas prefieren usar

EJERCITARSE p7

August 17, 2006

Manhattan Times

EJERCITARSE de portada

guantes rosados y yo salgo a ordenarlos", comenta risueño Brender.

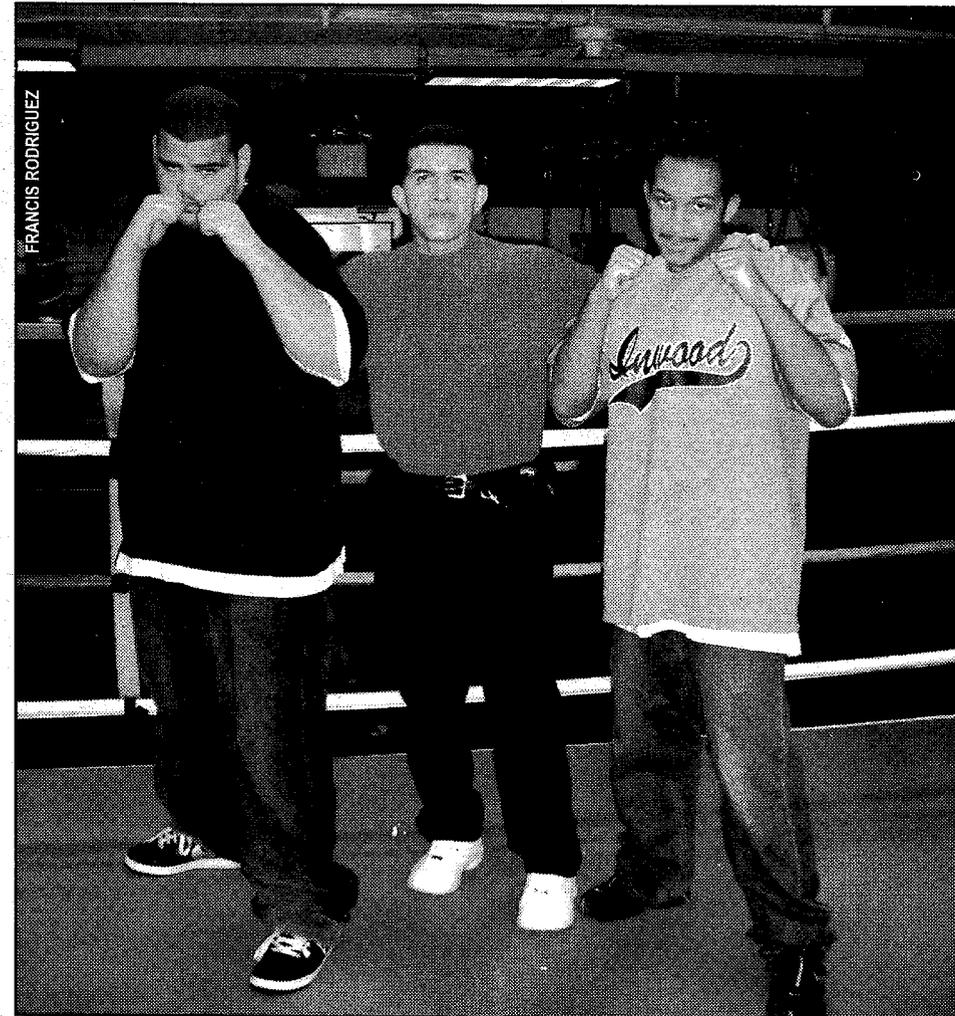
Al hablar de la seguridad del lugar el propietario plantea que desde el primer día que abrió el establecimiento ha estado recibiendo la visita de padres, que salen satisfechos con la propuesta que ofrece el centro. "Muchos de los muchachos han venido acompañados por sus padres. En muchos gimnasios y centros de la zona se pueden encontrar con ambientes no saludables. Puedo garantizar que todos lo que trabajamos aquí somos gente honesta y decente y no permitiremos a nadie que pueda alterar la armonía que hemos creado", acotó.

La Academia recién abrió, pero Brender, está lleno de expectativas. Muchos jóvenes de bajos recursos están interesados en registrarse, pero no pueden pagar la cuota para registrarse. De igual manera, un grupo de los jóvenes ya inscritos aspira a ir más allá y prepararse a fin de enfrentarse a otros jóvenes en competencias. Partiendo de esto Brender aspira a encontrar el apoyo de algunas instituciones a fin de recibir más estudiantes y servir de albergue a futuros campeones de boxeo en la comunidad.

Brender no está sólo en la tarea. Junto a él también hay un equipo de entrenadores y asesores encargados de poner todo en marcha. José Velez, Ángel Serrano y Kimani Cunningham son algunos nombres en el equipo de entrenadores. La academia tiene como asesor al ex boxeador Scoop Gallelo (presidente de la Int'l Veterans Boxing Association) y ya está afiliada a la Amateur Boxing Association USA.

Marino Ramírez, un boxeador de origen dominicano mejor conocido como "El gato" Ramírez está a cargo de la dirección de los entrenamientos. Para Marino el nacimiento de la academia es una gran oportunidad de mostrar a otros sus destrezas y de reencontrarse con la comunidad. Explica que vive en New Jersey y que allí también trabajó en un programa que tenía como objetivo rescatar jóvenes de las calles y mostrarles otra forma de vida, a través del deporte y en particular del boxeo. "Era algo que hacía voluntariamente. Encontrar este lugar y una zona en la que en particular hay muchos dominicanos es lo mejor que me ha podido pasar", indica Ramírez.

De igual manera, muestra entre una mezcla de nostalgia y orgullo antiguos recortes de reseñas de sus peleas, triunfos de la época en la que todavía estaba activo como atleta.



Since he started working out at a new boxing academy on Academy Street, George Maimo, left, says he's lost 20 pounds. He's joined by his trainer Marino Ramirez, Hansel Ureña.

Desde que comenzó a entrenarse en una nueva academia de boxeo en la Calle Academy, George Maimo, a la izquierda, dice que ha perdido 20 libras. Está junto a su entrenador Marino Ramirez, Hansel Ureña.

Mientras observa los recortes de periódico un par de jóvenes se unen a Marino. Son George Maimo y Hansel Ureña, dos adolescentes quienes se han vuelto asiduos al lugar.

George (16 años) cuenta que la academia no sólo le ha hecho perder algunas libras, sino también encontrar otra forma de distracción. "Me gusta mucho este lugar. Yo estaba en una barbería y alguien pasó unos volantes me interesé, luego vine con mi mamá y me quedé", dice. De igual manera, Hansel Ureña (15 años)

quien vive a una cuadra del lugar plantea que es una forma maravillosa de estar en forma. "Vengo con mucha frecuencia y mi hermana ahora también me dijo que se va a inscribir. Nos gusta mucho el programa", concluye. La academia ofrece programas para adultos y niños a partir de los 12 años.

Para más información visitar el Inwood Boxing Academy en el 651 de la Academy, llamar al (212) 304-1043 o buscar en Internet www.inwoodboxing.com.